

2020年8月19日

埼玉県トレセン、地区トレセンU16

- ・体調のすぐれないもの（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）はトレセン活動の参加を控えてください。
  - ・「健康チェックシート」への記入と参加当日は、提出をお願いします。家で検温し平熱を超える発熱がある場合は参加を控えてください。
- また、保護者確認欄もありますので、必要事項を記入していただいでください。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合、また同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は参加できません。
- 下記の新しい生活様式のサッカーのガイドラインを守りましょう

●感染予防意識の徹底

新しい生活様式にのっとり感染予防の意識を持ちましょう。

- ▶基本的な感染症予防(手洗い・咳エチケット)をしましょう。同時に水分補給もこまめに行ってください。
- ▶マスク持参のうえ、移動時や着替え時等のスポーツ活動以外の際にはできるだけマスクを着用しましょう。
- ▶こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施しましょう
- ▶他者との距離を確保しましょう（できれば2M以上）。
- ▶飲食については指定場所で、対面を避け距離も考えましょう（飲みきれなかったドリンク等を指定場所以外に捨てないこと）。
- ▶活動終了後は、寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅する。
- ▶保護者の見学についても、必ずマスクを着用し、他者と十分な距離を確保する

## ●トレーニング中の注意事項

・運動・スポーツ中に、咳エチケットを守り、唾(つば)や痰(たん)をはくこと手  
鼻をかむことは極力行わないようにしましょう。

・プレー中に必要以上に大きな声で会話や応援等はしばらくの間我慢しまし  
ょう。

・次のこともしばらくの間注意しましょう。

握手は実施しない。

円陣はしない。

ハイタッチ、抱擁を行わない。

口に含んだ水を吐かない。

ビブスを共有しない。

水・氷を溜めたクーラーボックスを共有しない。

タオル・ペットボトルなどの共有を避ける。

グラウンド内でのミーティングや会話、指導中等は密集、密接を避ける。

※帰宅後14日以内に感染が判明した場合は、県トレセンチーフ・各地区トレセン  
責任者に速やかに報告してください。

※運営スタッフ・指導者・選手は、別紙、「健康チェックシート」の記入をお願い  
します。「健康チェックシート」の未提出、保護者確認欄の無記入の選手の参  
加・活動はできません。

※運営スタッフ・指導者・保護者も、上記留意事項は同様です。また、当日は必ず  
検温し、体調のすぐれない(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)場合は、  
来場・来校を控えてください。また、会場来場・来校者名簿に必要事項の記入をお  
願いします。